

Conférence - Débats

**AGRICULTRICE, AGRICULTEUR,
DEVENEZ PRODUCTEUR DE VOTRE VIE !**

Alliez productivité et bien-être

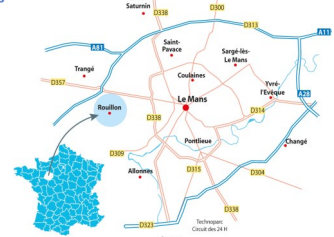
Pierrette Desrosiers

**27 mars 2015
à ROUILLON**

**Lycée agricole
« La Germinière »
De 13h45 à 17h**

**Ouvert à tous
Entrée = 20€**

Contact : 02 43 29 24 44



Devenez producteur de votre vie, Choisissez de Réussir ! Une idée originale de l'Intergroupes féminins

Les agricultrices de l'IGF travaillent depuis plusieurs années sur les risques psycho-sociaux, sujet souvent tabou, mais pourtant de plus en plus fréquent sur les exploitations.

*Pour contribuer à leur manière à un mieux-être dans l'agriculture, elles ont choisi de faire intervenir **Pierrette Desrosiers**, une psycoach du travail québécoise spécialisée dans le monde agricole.*

La FDGA Sarthe s'est associée à ce projet et vous propose donc

Une conférence INEDITE et INNOVANTE **« PRODUCTIVITE et BIEN-ETRE, est-ce possible ? »**

- ⇒ Apprendre à se fixer des objectifs viables et vivables
- ⇒ Comprendre et appliquer des stratégies simples et efficaces pour atteindre ses objectifs personnels et professionnels
- ⇒ Augmenter sa qualité de prise de décision
- ⇒ Mieux gérer et prioriser ses objectifs
- ⇒ Trouver un plus grand équilibre travail-famille tout en développant son plein potentiel

Programme

- 13h45** Accueil et présentation de l'action et des intervenants
- 14h00** Conférence « Mieux-être en agriculture : alliez productivité et bien-être »
Pierrette Desrosiers
- 16h00** Débat et questions
Avec la participation de la MSA Mayenne-Orne-Sarthe
- 17h00** Clôture de la conférence

Bulletin d'inscription à retourner avant le 13 Mars 2015

A renvoyer à Lénaïg MENUET, FDGA, 15 rue Jean Grémillon, 72013 Le Mans Cedex 2
ou lenaig.menuet@sarthe.chambagri.fr

Nom Prénom :

Adresse mail :

Téléphone :

S'inscrit pour la conférence

Tarif x nb de personnes = 20€ TTC x _____ personnes = _____ € TTC

Merci de joindre votre règlement, à l'ordre de la FDGA.

Nombre de places limité : inscrivez-vous vite !